

ALIMENTACIÓN Y OBESIDAD INFANTIL

La alimentación es una de las cosas primordiales para la gente de hoy en día. Pero, todo el mundo no tiene la misma visión del “comer bien”. Así, se debe comer de todo para estar en buena salud. Pero, todo el mundo no tiene acceso a una alimentación buena. Por eso, si no se cuidan de ellos, pueden tener enfermedades.

¿Cuáles son los impactos sobre la alimentación en los países del Sur y en España?

Después haber estudiado la subalimentación en los países del Sur, nos interesaremos al sobrepeso particularmente de los niños. Terminaremos por los organismos que pueden intervenir para ayudar contra la malnutrición y el buen acceso a los alimentos.

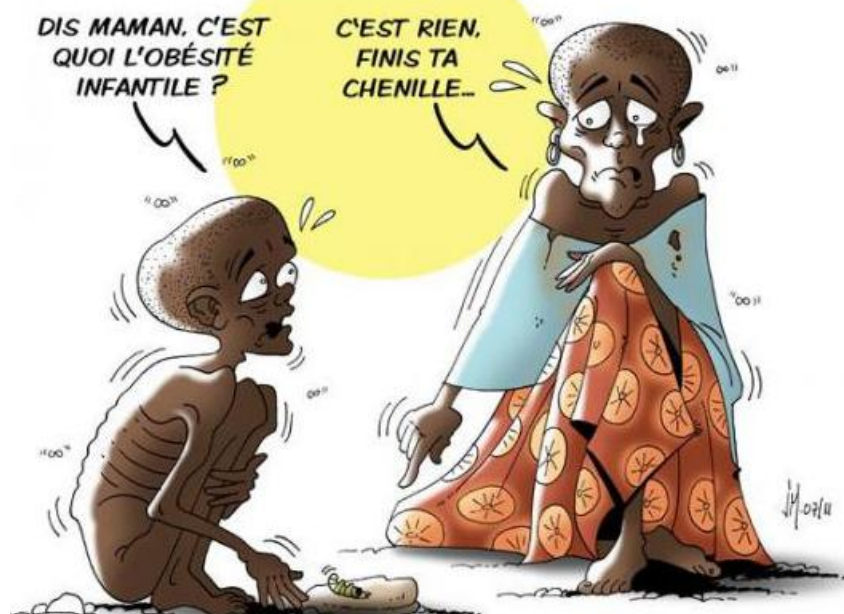
I. SUBALIMENTACIÓN EN LOS PAÍSES DEL SUR

Para empezar, sabemos que los países del Sur tienen una malnutrición. No tienen bastante comida y no comen el suficiente para vivir. Eso se explica por el hecho que estos países son pobres. Los niños no tienen acceso a lo que precisan para crecer y tener un cuerpo fuerte.

Actualmente, dos mil millones de seres humanos sufren de carencia alimentaria y dieciocho millones mueren cada año de enfermedades ligadas al hambre.

Además, trabajando la tierra deberían tener un buen cuerpo para obtener dinero de su trabajo para la comida. Pero tienen cuerpos muy delgados y algunos se matan al trabajo. Por fin, el elemento más importante que es el agua no es accesible a ellos.

LES NATIONS UNIES DÉCLARENT L'ÉTAT DE FAMINE EN SOMALIE DU SUD



En la imagen, vemos a un hijo y su madre. El niño es muy delgado y parece debilitado. Vemos también a una oruga en su plato. Él está pidiendo a su madre lo que es la obesidad infantil. En efecto, en su país no tiene porque no tiene bastante comida. Y vemos a su madre que le responde con una mirada muy triste de comer su oruga tentando evitar el tema.

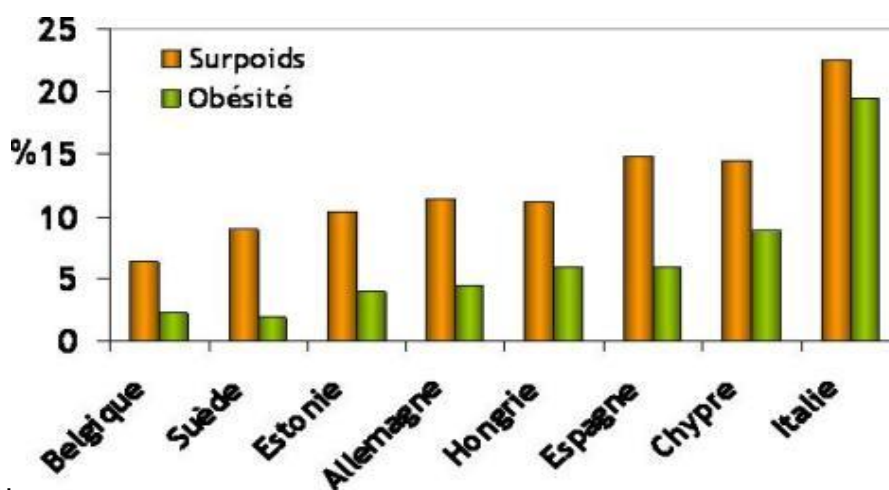
Esta imagen es muy conmovedora.

II. LA OBESIDAD INFANTIL

Según una estudio del ministro de la Salud, 19% de los niños sufren de obesidad. Pero, la obesidad no deja de aumentar en el mundo y afecta cada vez más países. También esta estudio muestra que los niños que vienen de lugares pobres son más tocados que ellos de lugares más ricos.

Se estima que en 2010, había 42 millones de niños obesos y 35 millones viven en países en vía de desarrollo.

La población que sufre de sobrepeso es muy presente y sobre todo en el medio urbano. Como hemos dicho antes, las familias pobres tienen más dificultades para dar una alimentación sana a sus niños. Eso se explica por los productos biológicos que son a menudo más caros que los otros, y no pueden comprarlos a causa de sus pequeñas bujetas. Interesaremos más precisamente al caso de España.



Podemos ver que, en 2007, España era el tercer país que sufre de obesidad en Europa, y es el segundo país que sufre de sobrepeso.

Las causas de la obesidad se explican por varios factores.

Primero, el factor biológico, es decir el caso donde el peso es esencialmente de origen genética. Por eso, el cuerpo no puede eliminar las grasas. Luego, los factores de comportamiento, o

sea picar todo el día sino también la carencia de actividad física. Por fin, intervienen los factores medioambientales, como la alimentación demasiado grasa y azucarada.

Pero estos factores arrastran también consecuencias sobre la salud de obesos, especialmente la dificultad de respirar sino también dolores en las articulaciones porque deben sostener una gran parte del sobrepeso. Por ejemplo, las personas que tienen más o menos cuarenta años, si son demasiado gordas, pueden haber la diabetes. Sin embargo, eso no puede pasarse para los niños. Así, no pueden tener una buena movilidad, lo que disminuye la calidad de vivir más mucho tiempo.

Para terminar, en los casos los más graves, la enfermedad puede tocar los órganos vitales.

III. ORGANISMOS INTERNACIONALES DE AYUDA ALIMENTARIA EN EL MUNDO



Naciones Unidas
**Programa
Mundial
de Alimentos**

Hoy, en el mundo, exista diferentes organismos de ayuda por la salud, la paz pero también de ayuda alimentaria y contra el hambre. Exista organismos internacionales nacionales que pertenecen a organismos más grandes como el ONU pero no todos. Los organismos son de origen de los países desarrollados y ayudan los países menos o no desarrollados. Cada uno de los organismos internacionales de ayuda alimentaria y contra el hambre son:

- Acción Contra el Hambre que trabaja para un acceso seguridad al agua para anticipar la malnutrición, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la malnutrición y de las enfermedades relacionadas, la disponibilidad, el acceso y una utilización adecuada de los alimentos. También, trabaja para una reacción inmediata a la urgencia, post-urgencia y rehabilitación. Por fin, trabaja para tener un impacto en los políticos, los programas y las bujetas que pueden reducir el hambre.

- La Cruz Roja que trabaja por un mejor acceso al agua, la disponibilidad, el acceso y la utilización de los alimentos. Ayuda también con distribución alimentaria y almacén social.
- FAO: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura que trabaja para una seguridad alimentaria y nutricional, el fortalecimiento de la agricultura familiar, una producción agrícola sostenible, las organizaciones rurales y el acceso de los agricultores familiares a los mercados.
- PMA: Programa Mundial de Alimentos que trabaja para salvar vidas y proteger los modos de subsistencia en las situaciones urgentes, sostener la seguridad alimentaria y la nutrición y (re)construir medios de subsistencia según las situaciones de urgencias, reducir los riesgos y permitir a las personas, a las comunidades y a los países de satisfacer sus propias necesidades alimentarias, reducir la malnutrición y brisar el ciclo intergeneracional del hambre.

También, hay organismos nacionales como en Francia con “Les Restos du Coeur” que ayudan los pobres con distribuciones de alimentos fríos o calentado, almacén social y de comidas equilibradas.

Hemos visto que la alimentación se consume diferentemente en función de las zonas donde se sitúan los países. Por una parte, los países del Sur, o sea más pobres que sufren de subalimentación y pues, no consumen mucha comida. Por otra parte, los países del Norte, especialmente España que sufren de sobrepeso. Por fin, existen soluciones para luchar contra la malnutrición como la FAO.

Marine POYRAULT--BYHET, Tania PEREIRA, Aure DUVIGNAC